

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 14.11.2024 четверг
МБОУ СОШ с.Нижний Искуш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Доп.питание (1-4 кл.) Доп.питание						
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	1шт.	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		20,80	1,50	1,40	21,70	106,00
Начальные классы Завтрак						
КП24029	Борщ со сметаной на курином бульоне	230	17,11	5,83	11,32	166,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	24,04	10,29	66,88	467,40
Начальные классы Обед						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	20,25	94,50
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	21,07	20,18	80,13	675,43
Старшие классы Завтрак						
КП24065	Борщ со сметаной на курином бульоне	280	20,83	7,10	13,78	202,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	28,56	11,68	73,18	527,00
Старшие классы Обед						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	25,87	24,98	96,42	824,27